

# Online relaties en seksualiteit



V.U.: Jeroen Steurs, Ardinkkaai 16, 1000 Brussel



## 10 TIPS

- 1** Maak seksualiteit bespreekbaar en leer kinderen kritisch kijken naar seks in de media.
- 2** Besef dat je kind ook recht heeft op privacy. Vertrouwen is de boodschap, maar stel grenzen waar nodig.
- 3** Leer je jongere om een ontvangen foto niet door te sturen of verder te verspreiden.
- 4** Ga in gesprek over wat wel en niet kan op internet. (bijv. in sexy kleding) Verbieden alleen lost niets op.
- 5** Maak duidelijk dat wat online staat moeilijk te verwijderen is. Heb aandacht voor de privacy-instellingen op sociale media.
- 6** Vertel dat je kind met een volwassen vertrouwenspersoon moeten praten als iets ongemakkelijk aanvoelt. Sta zelf open voor hun verhaal.
- 7** Leer je kind 'nee' zeggen en weg te klikken als hij/zij iets niet prettig vindt. Leg uit wat 'toestemming geven en vragen' is.
- 8** Als je jongere online seksueel getinte beelden uitwisselt, leer hem/haar dan om dit niet onder druk en onherkenbaar te doen.
- 9** Leer je jongere hoe veilig af te spreken met een online vriend (bv. iemand op de hoogte brengen, openbare plaats).
- 10** Betrouwbare informatie: [www.childfocus.be](http://www.childfocus.be) (116 000), [www.sensoa.be](http://www.sensoa.be), [www.allesoverseks.be](http://www.allesoverseks.be), [www.sexting.be](http://www.sexting.be), [www.medianest.be](http://www.medianest.be), CLB, CAW, Pimento