



V.U.: Jeroen Steurs, Ardinkkaai 16, 1000 Brussel

10 TIPS

- 1** Maak samen afspraken over gamen: Wat? Waar? Wanneer? Hoe lang? Kondig het stopmoment vooraf aan.
- 2** Speel zelf eens mee en leer van je kind over zijn favoriete games.
- 3** Kies een goed moment om met je kind te praten over gamen en begin er zo vroeg mogelijk mee.
- 4** Moedig je kind aan om samen met anderen te gamen en ook andere interesses te hebben.
- 5** Leer je kind over privacy in gamen, zodat hij /zij niet zomaar gegevens prijsgeeft.
- 6** Maak duidelijke afspraken over aankopen op internet. Hou je kredietkaart bij.
- 7** Bekijk voor je een game koopt de PEGI-score of reviews. Bekijk ook een gameplay of trailer. Zeg duidelijk waarom een game volgens jou wel of niet kan.
- 8** Praat met je kind over het verschil tussen fantasie en werkelijkheid, zodat geweld in de juiste context geplaatst wordt.
- 9** Laat je kind in een goed verlichte en verluchte kamer spelen. Voorzie voldoende pauzes. Plan activiteiten met het gezin.
- 10** Als je kind echt te veel gamet, kan je voor begeleiding terecht bij de druglijn of het CGG in je buurt. Ga naar www.speelhetslim.be voor meer tips.