

# Sociale media



VU: Jeroen Steurs, Ardinkai 16, 1000 Brussel

## 10 TIPS

- 1** Toon interesse voor de online activiteiten van je kind. Ga een open gesprek aan met je kind als gelijkwaardige partner.
- 2** Zorg ervoor dat je kind een vertrouwenspersoon heeft. Maak duidelijk dat je er voor je kind bent en dat ze alles mogen vragen.
- 3** Maak voor een jong kind samen het profiel aan.
- 4** Praat met je kind over wie te accepteren als volger. Kijk ook naar de 'Beste vrienden'-lijst en bekijk die regelmatig kritisch.
- 5** Maak aan je kind duidelijk dat ze nooit met een online vriend mogen afspreken zonder jou er eerst van op de hoogte te brengen.
- 6** Leer je kind de reflex aan om na te denken vooraleer iets te posten. Maak afspraken over welke informatie online kan en welke niet.
- 7** Raad je kind aan om ook mensen te volgen die het 'perfecte' online leven relativeren.
- 8** Leer je kind hoe je iets of iemand kan rapporteren en blokkeren.
- 9** Geef als ouder het goede voorbeeld.
- 10** Weet je het zelf niet meer? Zoek hulp! Child Focus (116 000), [www.medianest.be](http://www.medianest.be)