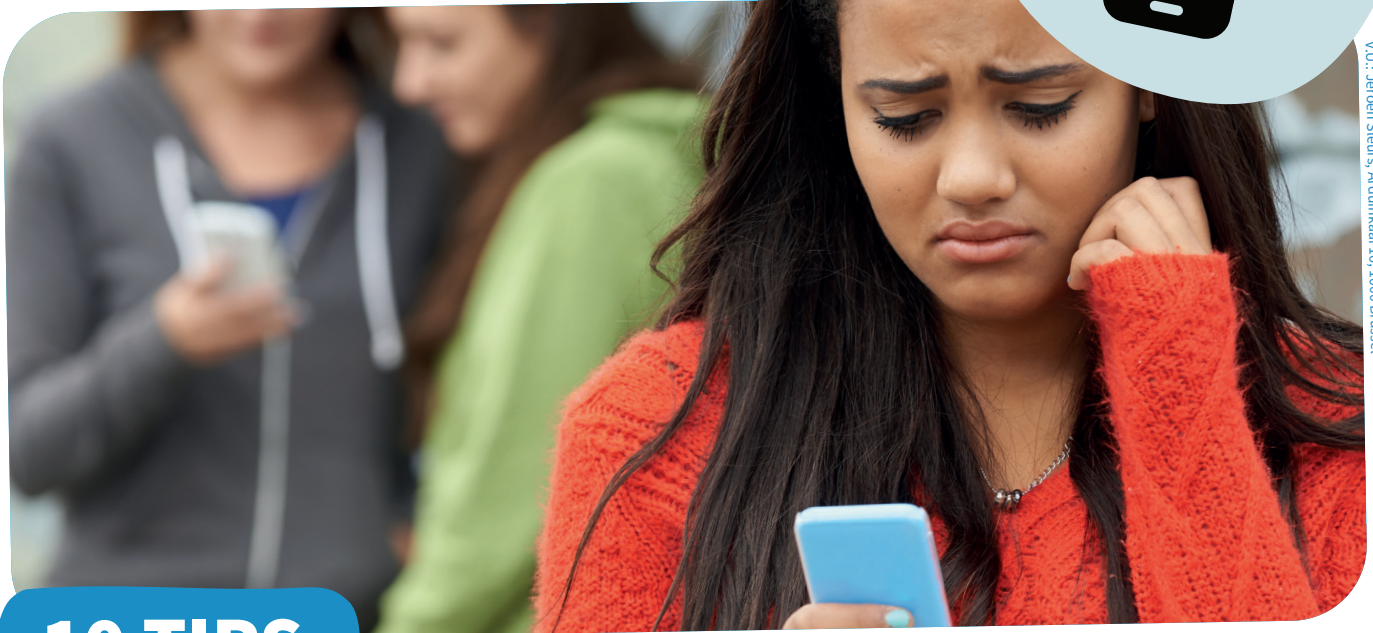


Veilig Online

# Cyberpesten voorkomen



VU: Jeroen Steurs, Ardinkkaai 16, 1000 Brussel



## 10 TIPS

- 1** Geef je kind voldoende aandacht, ruimte en waardering.
- 2** Spreek op een positieve manier over het gebruik van internet en maak samen duidelijke afspraken.
- 3** Deel zelf niet alles, zeker niet over je kinderen, en let op je eigen mediagebruik.
- 4** Laat jonge kinderen online gaan in een gemeenschappelijke ruimte.
- 5** Creëer een sfeer van vertrouwen waarin je kind met problemen naar je toe komt.
- 6** Zorg er samen met je kind voor dat zijn of haar online profiel goed beveiligd is.
- 7** Leer jongeren voorzichtig omspringen met hun persoonlijke informatie, foto's van zichzelf en zeker ook van anderen.
- 8** Leer kinderen respect hebben voor elkaar. Zeg hen niets te versturen wat anderen kwetst.
- 9** Praat met je kind over moeilijke en gevoelige thema's (zoals seksualiteit).
- 10** Leg aan je kind uit wat je zelf echt niet ok vindt en welke handelingen wettelijk strafbaar zijn.

Tips als je kind slachtoffer, pester of omstaander is: [www.veiligonline.be/cyberpesten](http://www.veiligonline.be/cyberpesten)