

# Online relaties en seksualiteit



V.U.: Jeroen Sleurs, Troonstraat 125, 1050 Brussel



## 10 TIPS

- 1** Maak seksualiteit bespreekbaar en leer je kind kritisch kijken naar seks in de media (bv. porno).
- 2** Besef dat je kind ook recht heeft op privacy. Vertrouwen is de boodschap, maar stel grenzen waar nodig.
- 3** Leg uit waarom je kind nooit persoonlijke gegevens mag doorgeven aan onbekenden (bv. adres, telefoonnummer of leeftijd).
- 4** Ga in gesprek over wat wel en niet kan op internet (bv. in sexy kleding). Verbieden is geen goed idee.
- 5** Maak duidelijk dat wat online staat, moeilijk te verwijderen is. Heb aandacht voor de privacy-instellingen op sociale media.
- 6** Vertel dat je kind met een vertrouwenspersoon moeten praten als iets ongemakkelijk aanvoelt. Sta zelf open voor hun verhaal.
- 7** Leer je kind 'nee' zeggen en weg te klikken als hij/zij iets niet prettig vindt. Leg uit wat 'toestemming geven' is.
- 8** Als je jongere online pikante beelden uitwisselt, leer hem/haar dan om dit niet onder druk en altijd onherkenbaar te doen.
- 9** Leer je jongere hoe veilig af te spreken met een online vriend (bv. iemand op de hoogte brengen, openbare plaats).
- 10** Betrouwbare informatie: Child Focus (116 000), [www.childfocus.be](http://www.childfocus.be), [www.allesoverseks.be](http://www.allesoverseks.be), [www.sexting.be](http://www.sexting.be), [www.medianest.be](http://www.medianest.be), CLB, CAW, Pimento